

## Estatísticas

	Masculino		Feminino	
	média	dp	média	dp
SWLS	3,25	0,712	3,32	0,688
PANAS_positivo	3,18	0,714	3,62	0,640
PANAS_negativo	2,15	0,570	2,18	0,478
<b>PANAS_positivo</b>				
Interessado	3,48	0,994	3,89	0,795
Forte	3,41	0,959	3,70	0,963
Inspirado	3,00	1,044	3,70	0,840
Excitado	2,41	1,141	2,78	1,073
Alerta	3,43	1,161	3,63	0,951
Ativo	3,55	0,858	3,96	0,965
Orgulhoso	2,57	1,237	3,02	1,358
Entusiástico	3,09	1,041	3,59	1,045
Determinado	3,43	1,080	3,89	0,910
Atento	3,78	1,166	3,91	0,962
<b>PANAS_negativo</b>				
Nervoso	2,35	1,027	2,54	1,130
Culpado	1,74	0,964	1,83	0,851
Assustado	1,74	0,915	2,11	1,016
Agressivo	1,36	0,581	1,57	0,688
Stressado	2,39	0,941	2,49	0,991
Irritado	2,30	1,295	2,13	1,067
Envergonhado	3,35	1,265	2,70	1,030
Agitado	2,00	0,905	2,34	0,963
Receoso	2,35	0,982	2,24	0,899
Aborrecido	1,91	0,900	2,07	0,986

	Masculino		Feminino	
	média	dp	média	dp
Preocupa-se com a sua autoest	3,39	1,033	3,24	0,822
Sente-se satisfeito e realizado	3,35	0,775	3,37	0,853
Considera que a sabedoria na	4,18	0,795	3,98	0,906
Considera que recebeu o recor	3,00	0,756	3,20	0,885

	Masculino		Feminino	
	média	dp	média	dp
<b>Satisfaction With Life Scale (SWLS)</b>				
Na maioria dos aspetos, a min	3,30	0,926	3,24	0,923
As condições da minha vida sã	3,17	0,778	3,24	0,874
Estou satisfeito com a minha v	3,57	0,896	3,46	0,936

Até agora, tenho conseguido a	3,13	0,869	3,42	0,965
Se pudesse viver a minha vida	3,09	1,041	3,26	0,999

	Masculino		Feminino	
	média	dp	média	dp
<b>Felicidade</b>				
De uma forma geral considera	3,43	0,945	3,52	0,960
Comparando-me com a maioria	3,13	0,869	3,41	0,777
Algumas pessoas são normalmente	3,13	1,014	3,22	0,728
Algumas pessoas são normalmente	2,65	1,027	2,11	1,016
Como classifica a sua qualidade	2,82	0,733	2,50	0,691

---

*p*

---

0,639  
**0,014**  
0,495

---

0,096  
0,180  
**0,005**  
0,161  
0,536  
0,078  
0,156  
**0,044**  
0,087  
0,738

0,509  
0,533  
0,134  
0,248  
0,820  
0,690  
**0,032**  
0,143  
0,515  
0,592

---

---

*p*

---

0,455  
0,934  
0,446  
0,351

---

---

*p*

---

0,660  
0,680  
0,794

0,246

0,445

---

---

*p*

---

0,704

0,232

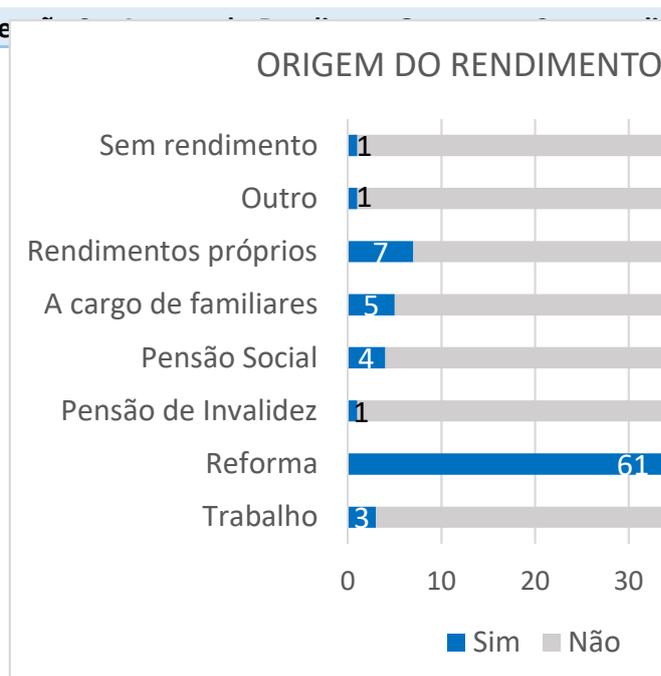
0,621

**0,047**

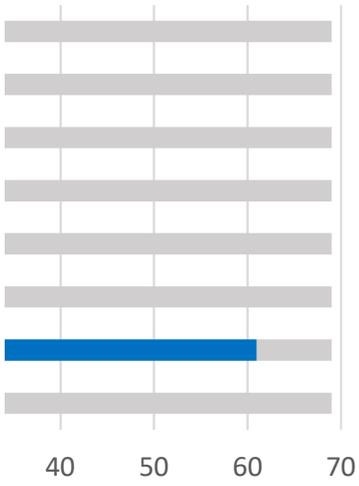
**0,031**

---

	Trabalho	Reforma	Pensão de Pe
Sim	3	61	1
Não	66	8	68
	69	69	69
	4,35%	88,41%	1,45%

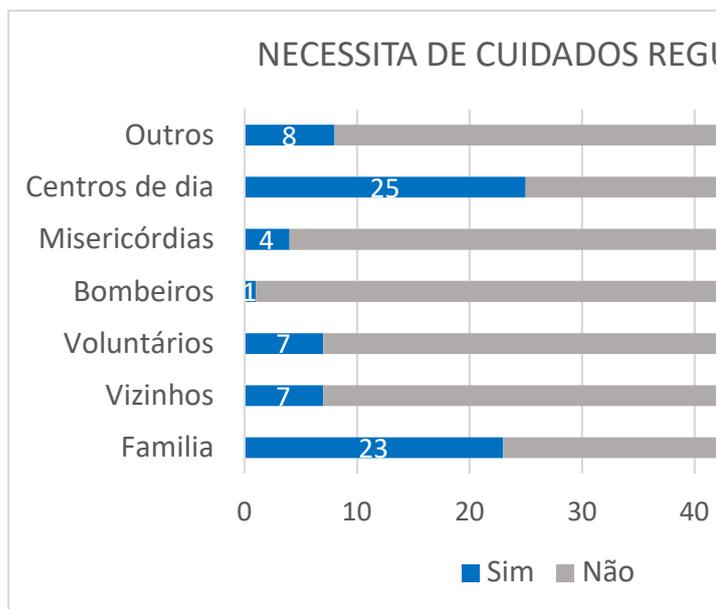


## MENSAL

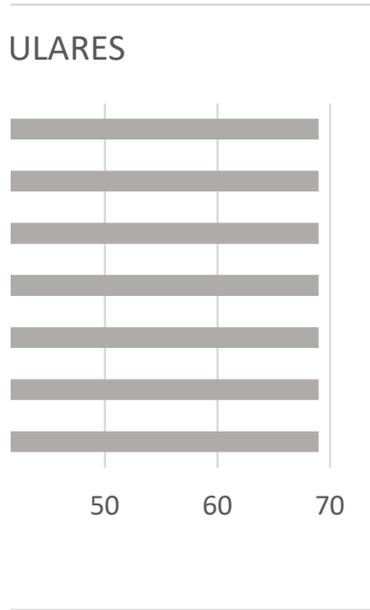


<b>15 Part x 2 rendimtu</b>	21,74%
<b>53 Part x 1 rendimtu</b>	76,81%
<b>01 Part x 0 rendimtu</b>	1,45%
	100,00%

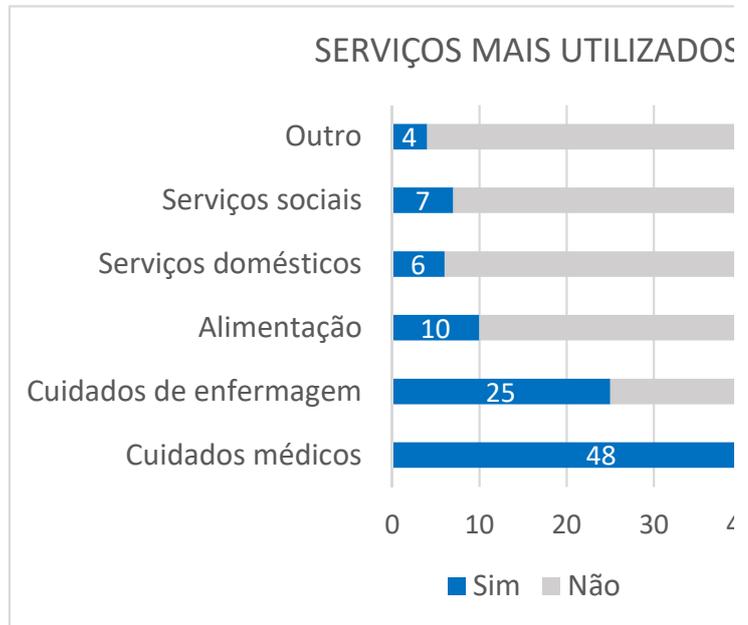
	Familia	Vizinhos	Voluntários	Bombeiros	Misericórdia	Centros de d
Sim	23	7	7	1	4	25
Não	46	62	62	68	65	44
	<b>69</b>	<b>69</b>	<b>69</b>	<b>69</b>	<b>69</b>	<b>69</b>
	33,33%	10,14%	10,14%	1,45%	5,80%	36,23%



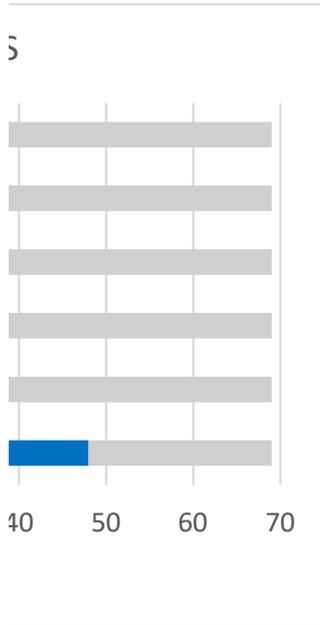
<b>Outros</b>	3 part X3 cuidados	4,35%
8	10 part X 2 cuidados	14,49%
61	46 part x 1 cuidados	66,67%
<b>69</b>	10 part x 0 cuidados	14,49%
11,59%		100,00%



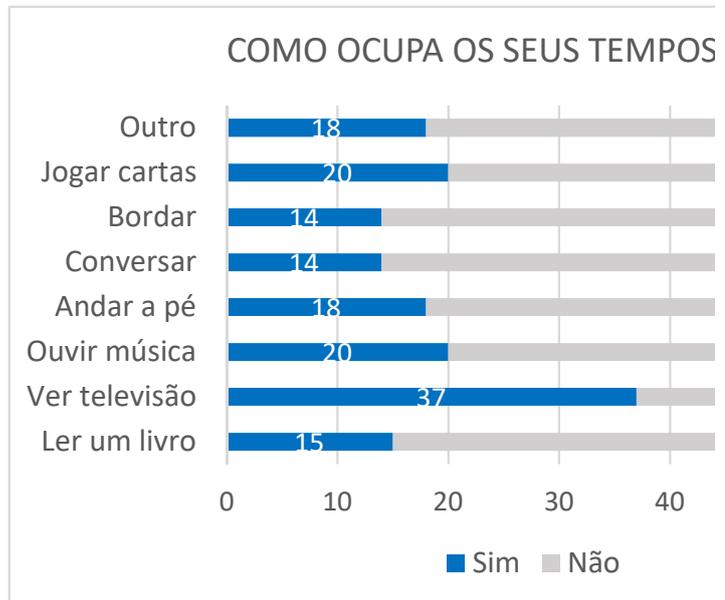
	Cuidados médicos	Cuidados de enfermagem	Alimentação	Serviços domésticos	Serviços sociais	Serviços de outro
Sim	48	25	10	6	7	4
Não	21	44	59	63	62	65
	<b>69</b>	<b>69</b>	<b>69</b>	<b>69</b>	<b>69</b>	<b>69</b>
	69,57%	36,23%	14,49%	8,70%	10,14%	5,80%



1 part x 5 cuidados	1,45%
1 part x 4 cuidados	1,45%
5 part x 3 cuidados	7,25%
20 part x 2 cuidados	28,99%
36 part x 1 cuidado	52,17%
6 part x 0 cuidado	8,70%
	100,00%



	Ler um livro	Ver televis	Ouvir músi	Andar a pé	Conversar	Bordar	Jogar carta
Sim	15	37	20	18	14	14	20
Não	54	32	49	51	55	55	49
	<b>69</b>						
	<b>21,74%</b>	<b>53,62%</b>	<b>28,99%</b>	<b>26,09%</b>	<b>20,29%</b>	<b>20,29%</b>	<b>28,99%</b>

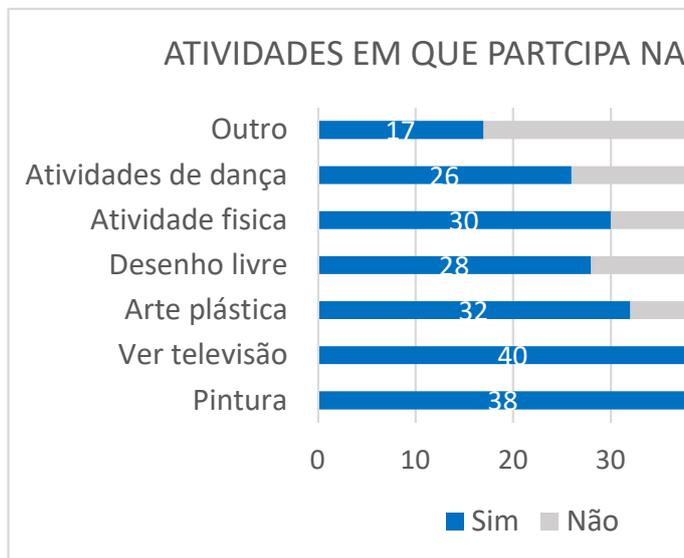


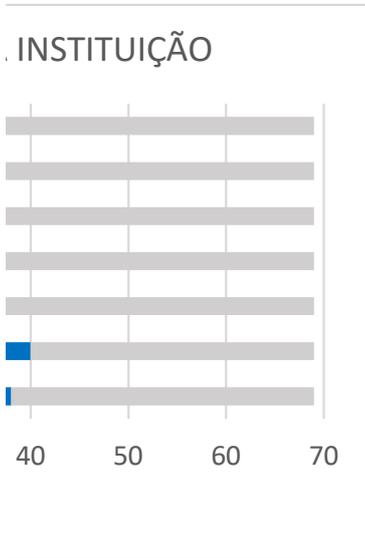
<b>Outro</b>
18
51
<b>69</b>
<b>26,09%</b>

3 part x 5 ocupações	4,35%
8 part x 4 ocupações	11,59%
14 part x 3 ocupações	20,29%
23 part x 2 ocupações	33,33%
21 part x 1 ocupações	30,43%
	100,00%



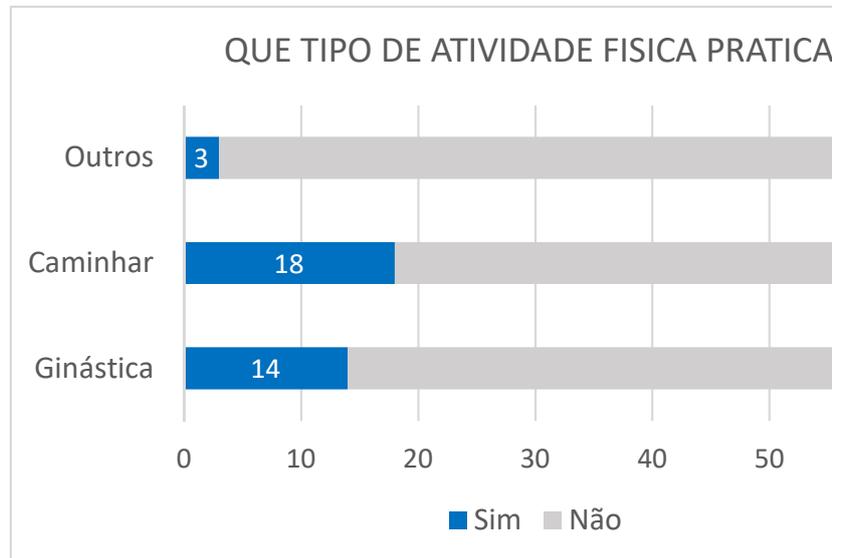
	Pintura	Ver televisão	Arte plástica	Desenho livre	Atividade física	Atividades	Outro
Sim	38	40	32	28	30	26	17
Não	31	29	37	41	39	43	52
	<b>69</b>	<b>69</b>	<b>69</b>	<b>69</b>	<b>69</b>	<b>69</b>	<b>69</b>
	<b>55,07%</b>	<b>57,97%</b>	<b>46,38%</b>	<b>40,58%</b>	<b>43,48%</b>	<b>37,68%</b>	<b>24,64%</b>



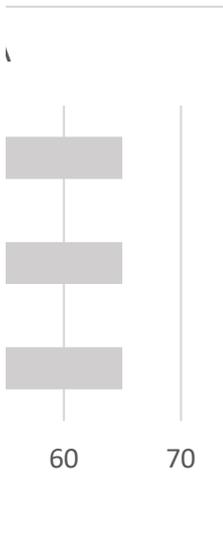


<b>3 part x 7 ativ</b>	4,35%	
<b>16 part x 6 ativ</b>	23,19%	27,54%
<b>2 part x 5 ativ</b>	2,90%	
<b>4 part x 4 ativ</b>	5,80%	
<b>5 part x 3 ativ</b>	7,25%	15,94%
<b>15 part x 2 ativ</b>	21,74%	
<b>23 part x 1 ativ</b>	33,33%	
<b>1 part x 0 ativ</b>	1,45%	
	100,00%	

	Ginástica	Caminhar	Outros	
Sim	14	18	3	35
Não	51	47	62	
	<b>65</b>	<b>65</b>	<b>65</b>	
	<b>21,54%</b>	<b>27,69%</b>	<b>4,62%</b>	



<b>1 part x 3 ativ</b>	1,54%	
<b>3 part x 2 ativ</b>	4,62%	6,15%
<b>26 part x 1 ativ</b>	40,00%	
<b>35 part x 0 ativ</b>	53,85%	
	100,00%	



Data:

Questionário nº:

Instituição: \_\_\_\_\_

Regime: Lar  Centro de Dia

### I Caracterização Sociodemográfica

1- Sexo: 1. Masculino  2. Feminino

2- Naturalidade \_\_\_\_\_ Concelho \_\_\_\_\_ Freguesia \_\_\_\_\_

3- Idade: \_\_\_\_\_ anos

4- Estado Civil: \_\_\_\_\_

### II Caracterização Socioeconómica

5- Onde vive?

1.  Casa Própria
2.  Casa Arrendada
3.  Casa de Filhos
4.  Casa de Outros Familiares
5.  Casa de Amigos
6.  Lar
7.  Outra. Qual? \_\_\_\_\_

6- Se vive na instituição, mas se tivesse de escolher onde viver, o que escolhia?

---

---

---

7- Com quem vive?

1.  Sozinho
2.  Conjugue
3.  Filhos. Quantos? \_\_
4.  Outros Familiares. Quantos? \_\_
5.  Amigos. Quantos? \_\_
6.  Instituição
7.  Outro. Qual? \_\_\_\_\_

8- Relações Familiares

1.  Diariamente
2.  Dias alternados
3.  Dois dias por semana
4.  Semanalmente
5.  Quinzenalmente
6.  Mensalmente

Que familiar? \_\_\_\_\_

9- Habilitações Literárias

1.  Não tem (analfabeto)
2.  4ª classe (1º ciclo do ensino básico)
3.  Ensino preparatório (2º ciclo do ensino básico)
4.  9º ano (3º ciclo do ensino básico)
5.  12º ano (ensino secundário)
6.  Ensino superior

10- Qual a sua profissão? (atual ou última exercida) \_\_\_\_\_

11- Qual a principal origem do seu rendimento mensal?

1.  Trabalho
2.  Reforma
3.  Pensão de invalidez
4.  Pensão social
5.  Encontro-me a cargo de familiares
6.  Rendimentos próprios (rendas de propriedades, negócios)
7.  Outro. Qual? \_\_\_\_\_
8.  Sem rendimento

12- Valor da pensão

1.  Inferior ao salário mínimo
2.  Superior ao salário mínimo mas inferior a 900 euros
3.  Superior a 1000 euros

13- Pratica alguma religião?

1.  Católica
2.  Adventista
3.  Protestante
4.  Islamismo
5.  Outra. Qual? \_\_\_\_\_
6.  Nenhuma

### III Recursos Comunitários

14- Necessita de cuidados com regularidade das seguintes pessoas ou instituições?

1.  Família
2.  Vizinhos
3.  Voluntários
4.  Bombeiros
5.  Misericórdias
6.  Centros de dia
7.  Outro. Qual? \_\_\_\_\_

15- Tipos de serviços mais utilizados?

1.  Cuidados médicos
2.  Cuidados de enfermagem
3.  Alimentação
4.  Serviços domésticos
5.  Serviços sociais
6.  Outro. Qual? \_\_\_\_\_

### IV Grau de Satisfação do Idoso

16- Classifica a sua qualidade de vida como:

Muito boa  Boa  Satisfatória  Má  Muito má

20- Refira em algumas palavras, o que representa para si qualidade de vida?

---

---

---

	Nada 1	Muito Pouco 2	Mais ou Menos 3	Bastante 4	Extrema mente 5
21) Preocupa-se com a sua autoestima? Quanto se valoriza?	<input type="checkbox"/>				
22) Sente-se satisfeito e realizado com a sua vida?	<input type="checkbox"/>				
23) Considera que a sabedoria da 3ª idade é útil nas sociedades?	<input type="checkbox"/>				
24) O quanto sente que recebeu o reconhecimento que merece na sua vida?	<input type="checkbox"/>				

25- Como costuma ocupar os seus tempos livres?

1.  Ler um livro
2.  Ver televisão
3.  Ouvir música
4.  Andar a pé
5.  Conversar
6.  Bordar
7.  Jogar cartas
8.  Outro. Qual? \_\_\_\_\_

26- Que tipo de atividades costuma participar que sejam desenvolvidas pela instituição?

1.  Pintura
2.  Ver televisão
3.  Arte plástica
4.  Desenho livre
5.  Atividade física
6.  Atividades de dança
7.  Outro. Qual? \_\_\_\_\_

27- Habitualmente pratica alguma atividade física? Sim  Não

1.  Ginástica
2.  Caminhar
3.  Outros. Quais? \_\_\_\_\_

**V - De uma forma Geral, o que pensa sobre a vida?**

Coloque uma cruz na resposta que mais se aproxime do que sente...

	Discordo Totalmente 1	Discordo 2	Nem Discordo Nem Concorde 3	Concorde 4	Concorde Totalmente 5
1) Na maioria dos aspectos, a minha vida aproxima-se do meu ideal de vida	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) As condições da minha vida são excelentes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Estou satisfeito com a minha vida	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Até agora, tenho conseguido alcançar as coisas que considero importantes na minha vida	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Se pudesse viver a minha vida outra vez não mudaria quase nada	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**II - Normalmente como se sente? Para responder a esta questão, apresentamos em seguida um conjunto de palavras que descrevem diferentes sentimentos e emoções. Relativamente a cada uma das afirmações, coloque uma cruz na resposta que corresponde ao modo como se sente habitualmente. As opções de resposta são: 1- Não sou nada assim; 2- Não sou assim; 3- Sou assim às vezes; 4- Sou assim muitas vezes; 5- Eu sou sempre assim**

	Não sou nada assim	Sou assim só às vezes	Sou assim só às vezes	Sou assim só às vezes	Eu sou sempre assim
	1	2	3	4	5
1) Interessado(a)	<input type="checkbox"/>				
2) Forte	<input type="checkbox"/>				
3) Inspirado(a)	<input type="checkbox"/>				
4) Excitado(a)	<input type="checkbox"/>				
5) Alerta	<input type="checkbox"/>				
6) Ativo(a)	<input type="checkbox"/>				
7) Orgulhoso(a)	<input type="checkbox"/>				
8) Entusiástico(a)	<input type="checkbox"/>				
9) Determinado(a)	<input type="checkbox"/>				
10) Atento(a)	<input type="checkbox"/>				

	Não sou nada assim	Sou assim só às vezes	Sou assim só às vezes	Sou assim só às vezes	Eu sou sempre assim
	1	2	3	4	5
11) Nervoso(a)	<input type="checkbox"/>				
12) Culpado(a)	<input type="checkbox"/>				
13) Assustado(a)	<input type="checkbox"/>				
14) Agressivo(a)	<input type="checkbox"/>				
15) Stressado(a)	<input type="checkbox"/>				
16) Irritado(a)	<input type="checkbox"/>				
17) Envergonhado(a)	<input type="checkbox"/>				
18) Agitado(a)	<input type="checkbox"/>				
19) Receoso(a)	<input type="checkbox"/>				
20) Aborrecido(a)	<input type="checkbox"/>				

**III - As afirmações seguintes são relativas à felicidade em geral. Indique o seu grau de concordância ou discordância com cada afirmação. Coloque um cruz na resposta que mais se aproximar da sua opinião.**

	Discordo		Nem Discordo Nem Concordo		Concordo	
	Totalmente	Discordo	Concordo	Concordo	Totalmente	
	1	2	3	4	5	
1) De um forma geral, considero-me uma pessoa feliz...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

	Muito mais Infeliz 1	Mais Infeliz 2	Semelhante 3	Mais Feliz 4	Muito mais Feliz 5
2) Comparando-me com a maioria dos meus colegas, considero-me...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<b>Não se aplica nada a mim</b>	<b>Não se aplica muito a mim</b>	<b>Aplica-se a mim às vezes</b>	<b>Aplica-se muito a mim</b>	<b>Aplica-se a mim completamente</b>
3) Algumas pessoas são normalmente muito felizes. Gostam da vida, independentemente do que lhes acontece, retirando o melhor de todas as coisas ou momentos. Em que medida esta discrição se aplica a si...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<b>Não se aplica nada</b>	<b>Não se aplica muito a mim</b>	<b>Aplica-se a mim às vezes</b>	<b>Aplica-se muito a mim</b>	<b>Aplica-se a mim completamente</b>
4) Algumas pessoas são normalmente pouco felizes. Apesar de não estarem sempre tristes, parecem nunca estar tão felizes como poderiam estar. Em que medida esta discrição se aplica a si	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



